

# ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А



инфекционное заболевание, проявляющееся в типичных случаях общим недомоганием, повышенной утомляемостью, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожных покровов)

## Источник инфекции

только человек с любыми проявлениями болезни или бессимптомным течением

## Заражение происходит

через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки

## Самый эффективный способ профилактики гепатита А - вакцинация!

Полный курс иммунизации состоит из 2-х прививок (вакцинация и ревакцинация), интервал между которыми составляет 6-12 месяцев

## Иммунизация против вирусного гепатита А

проводится в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям лицам из групп высокого риска, а также населению в период стихийных бедствий



## В период осложнения паводковой обстановки вакцинация против гепатита А рекомендована:

- детям в возрасте с 3 лет до 17 лет
- взрослым без ограничения по возрасту (в первую очередь до 35 лет – как наиболее активная возрастная группа)
- лицам с профессиональным риском заражения

## Профессиональному риску заражения подвержены:

- медицинские работники и персонал по уходу за больными
- работники предприятий общественного питания и пищевой промышленности
- работники, обслуживающие канализационные и водопроводные сооружения; оборудование (сети)
- лица, размещенные в ПВР, и сотрудники ПВР
- ликвидаторы последствий паводка (сотрудники МЧС, дезинфекторы, волонтеры и др.)

## Также вакцинации против гепатита А подлежат:

- контактные взрослые и дети в очагах гепатита А

## Неспецифическая профилактика



Соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, после посещения туалета и после прогулки



Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением



Пить только кипяченую или бутилированную воду



Отказаться от продуктов, реализуемых на улице и на предприятиях общественного питания сомнительного характера



Плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании



**Не пренебрегать мерами профилактики!** При первых признаках заболевания обратиться к врачу